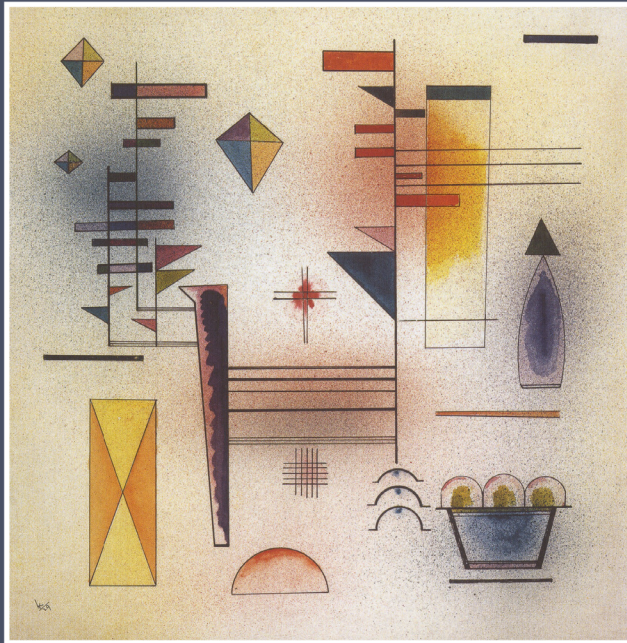


psychosozial

Herausgegeben von Michael B. Buchholz, Pradeep Chakkarath, Oliver Decker, Jörg Frommer, Benigna Gerisch, Rolf Haubl, Marie-Luise Hermann, Vera King, Carlos Kölbl, Joachim Küchenhoff, Jan Lohl, Katja Sabisch, Jürgen Straub, Hans-Jürgen Wirth und David Zimmermann

ISSN 0171-3434 • 43. Jahrgang • Nr. 162 • 2020 • Heft IV



162

Schwerpunktthema:

Kritische Lebenskunst

Herausgegeben von

Günter Gödde, Jörg Zirfas und Hans-Jürgen Wirth

www.psychosozial-verlag.de

Psychosozial-Verlag

<https://doi.org/10.30820/0171-3434-2020-4-1>

Generiert durch IP '18.188.10.48', am 01.07.2024, 17:32:51.

Das Erstellen und Weitergeben von Kopien dieses PDFs ist nicht zulässig.

Inhalt

| | | | |
|---|----|---|-----|
| Schwerpunktthema: Kritische Lebenskunst | | | |
| Möglichkeiten und Grenzen eines gelingenden Lebens Alltägliche, gesellschaftliche und therapeutische Kontexte Editorial GÜNTER GÖDDE, JÖRG ZIRFAS & HANS-JÜRGEN WIRTH | 5 | Liebe und Sehnsucht Bedrohungen und Möglichkeiten der Liebe in modernen Zeiten SILVIA SCHNEIDER | 81 |
| Lebenskunst in der Therapie Ein Fallbeispiel GÜNTER GÖDDE & JÖRG ZIRFAS | 11 | »Die Zeit heilt alle Wunden« Zu einem Spruch der (kritischen) Lebenskunst WERNER STEGMAIER | 90 |
| Rechtfertigung, Abschaffung, Bejahung Wege zum Umgang mit Leiden HELMUT HEIT | 23 | Erinnern und Vergessen in der therapeutischen Lebenskunst GÜNTER GÖDDE | 99 |
| Ungerechtigkeit und Missachtung Über Erwartungen und Erfahrungen JÖRG ZIRFAS | 33 | Psychotherapie und kritische Lebenskunst aus Sicht der Therapieforschung HEINRICH DESERNO | 110 |
| Echt hässlich! Über das Nicht-Schöne in Kunst, Kultur und Psyche KARIN DANNECKER | 42 | Freier Beitrag | |
| Alltagskunst Zu einer Psychästhetik des Alltags WERNER POHLMANN | 53 | Überlegungen zu Musik unter Verweis auf ausgewählte Modelle psychischer Gesundheit ERIC PFEIFER | 121 |
| Offensiv leben Über das Scheitern als gesuchte Chance ROBERT ZIMMER | 62 | Rezensionen | |
| Lebenskunst und Narzissmus Schwierigkeiten und Chancen des selbstreflexiven Selbst, das Leben zu meistern HANS-JÜRGEN WIRTH | 71 | (Selbst-)Kritik und Krisenhilfe Günter Götde & Jörg Zirfas (Hrsg.). (2018). <i>Kritische Lebenskunst. Analysen – Orientierungen – Strategien</i> DAGMAR KIESEL | 133 |
| | | Anmut, Würde, Leidenschaft – Lebenskunst revisited Günter Götde & Jörg Zirfas (Hrsg.). (2018). <i>Kritische Lebenskunst. Analysen – Orientierungen – Strategien</i> HANS-GERD VON SEGGERN | 140 |
| | | Dank an die Gutachterinnen und Gutachter | 143 |
| | | Impressum | 144 |



Henning Freund /
Dirk Lehr
**Dankbarkeit in der
Psychotherapie**
Ressource und
Herausforderung

2020, 217 Seiten, inkl. CD-ROM,
€ 29,95 / CHF 39.90
ISBN 978-3-8017-2893-9
Auch als eBook erhältlich

Das Thema Dankbarkeit erhält in der Psychologie zunehmend Aufmerksamkeit. Viele Studien belegen die hohe Relevanz von Dankbarkeit für die psychische Gesundheit. Das Buch informiert umfassend über den aktuellen Wissensstand rund um Dankbarkeit und stellt zahlreiche Übungen sowie Arbeitsmaterialien zur Förderung von Dankbarkeit vor.



Gijss Jansen
Achtsam durch den Tag
Ein Fächer mit mehr als
30 alltagstauglichen
Übungen

2020, 54 Seiten, Kleinformat,
€ 16,95 / CHF 21.80
ISBN 978-3-8017-3034-5

Dieser Fächer ist ein praktischer Begleiter für alle, die Achtsamkeit praktizieren und sich selbst und ihre Umgebung neu erkunden wollen. Er enthält mehr als 30 Übungen für den Alltag. Achtsamkeit ist keine Frage der Örtlichkeit, Sie können immer und überall achtsam sein. Mit den Übungen lernen Sie vor allem, Ihre Wahrnehmung zu schärfen und offen zu sein für das, was sich im Hier und Jetzt ereignet.



Jeroen Hendriksen /
Jantine Huizing
**Methoden für die
Intersivision**
Ein Fächer mit
20 effektiven Tools

2020, 72 Seiten, Kleinformat,
€ 16,95 / CHF 21.90
ISBN 978-3-8017-3033-8

Für die Arbeit in Intersivisionsgruppen stellt dieser Fächer zwanzig effektive Arbeitsmethoden vor. Unterschieden werden dabei lösungsorientierte, kreative, aktivierende und reflexive Arbeitsformen. Die vorgestellten Tools geben neue Impulse für die Intersivision.



Alice Diedrich
**Mitgeföhls-
fokussierte
Interventionen in
der Psychotherapie**

2016, VIII/152 Seiten, inkl. CD-ROM,
€ 26,95 / CHF 35.90
ISBN 978-3-8017-2671-3
Auch als eBook erhältlich

Das Buch stellt Interventionen zur Steigerung von Mitgeföhls in der psychotherapeutischen Praxis vor. Übungsanleitungen, Fallbeispiele und Patient-Therapeut-Dialoge illustrieren das Vorgehen.

www.hogrefe.com

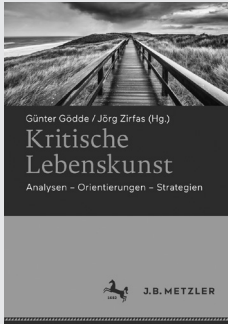
 **hogrefe**

Schwerpunktthema:

Kritische Lebenskunst

**Herausgegeben von Günter Götde, Jörg Zirfas
und Hans-Jürgen Wirth**

Kritische Lebenskunst



G. Götde, J. Zirfas (Hrsg.)

Kritische Lebenskunst

Analysen - Orientierungen - Strategien
2018, XIV, 490 S. 10 Abb., 7 Abb. in Farbe. Geb.
€ (D) 49,99 | € (A) 51,39 | *CHF 55.50
ISBN 978-3-476-04643-7

- Geschrieben von Expert/innen aus Theorie und Praxis
- Sozial und kulturell fokussierte Lebenskunst
- Interdisziplinäre Behandlung des Themas

Die Philosophie der Lebenskunst gehört seit Ende des 20. Jahrhunderts zu den aktuellen Denkrichtungen, die nicht nur in Lehre und Forschung vertreten, sondern auch von einem breiteren Publikum wahrgenommen werden. In ihr geht es um ein gelungenes, schönes und glückliches Leben.

€ (D): gebundener Ladenpreis in Deutschland, € (A): in Österreich. *: unverbindliche Preisempfehlung. Alle Preise inkl. MwSt.



A89099

metzlerverlag.de
J.B. METZLER

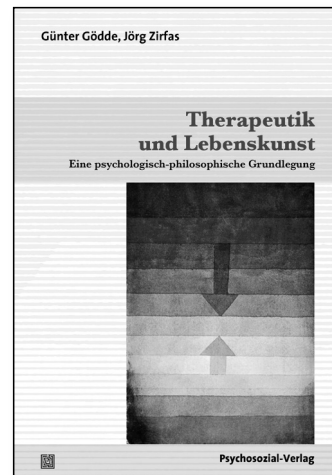
Part of **SPRINGER NATURE**

 **Psychosozial-Verlag**

Günter Götde & Jörg Zirfas

Therapeutik und Lebenskunst

Eine psychologisch-philosophische
Grundlegung



733 Seiten • Broschur • € 69,90
ISBN 978-3-8379-2439-8

Therapeutik und Lebenskunst sind in vielfältiger Weise miteinander verknüpft. Lebenskunst ist in existenziellen Problemlagen auf therapeutische Erfahrungen und Praktiken angewiesen; umgekehrt sollte Psychotherapie das Deutungs-, Orientierungs- und Reflexionswissen der Lebenskunst heranziehen. Lebenskunst ohne Psychotherapie stellt eine praktische und Psychotherapie ohne Lebenskunst eine theoretische Verkürzung dar.

Günter Götde und Jörg Zirfas beleuchten die zentralen Dimensionen der philosophischen und therapeutischen Lebenskunst und erörtern deren Bedeutung für die psychotherapeutische Praxis.

Walltorstr. 10 · 35390 Gießen
Tel. 0641-969978-18
Fax 0641-969978-19
bestellung@psychosozial-verlag.de
www.psychosozial-verlag.de